

BKK Landesverband Hessen
Voll was auf die Löffel
Stresemannallee 20
60596 Frankfurt

ANTWORT

Bitte freimachen
falls Marke zur
Hand.

Machen Sie mit und bringen Sie Ihre Schülerinnen und Schüler auf den Geschmack!

Der Wettbewerb des BKK Landesverbands Hessen richtet sich an allgemeinbildende Schulen der Klassenstufen 5 bis 7 in Hessen. Aufgabe ist es, eine schulinterne Kampagne zu entwickeln, die Mitschülerinnen und Mitschülern Lust auf gesunde Ernährung macht. Parallel soll eine Kampagnen-Dokumentation erstellt werden, die dann als Wettbewerbsbeitrag eingereicht wird.

Unterstützt werden die Lehrerinnen und Lehrer der teilnehmenden Schulen mit

- Unterrichtsmaterial zum Thema „gesundes Essen“
- Anleitungen zur Durchführung einer schulinternen Kampagne
- Vorschlägen und Tipps zur Kampagnendokumentation

Themen sind dabei beispielsweise

- Genussübungen
- Fast-Food-Alternativen
- Schulfrühstück
- neue Rezepte für die Schulkantine

Die ersten 20 Schulen, die sich für unseren Wettbewerb anmelden, erhalten außerdem einen Koch-Workshop vor Ort in der eigenen Schulküche. Da wir nur maximal 20 Koch-Workshops anbieten können, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung!

Mehr zum Wettbewerb finden Sie unter

www.bkk-hessen.de/Loeffel

Gewinnen Sie tolle Preise

Eine Teilnahme am Wettbewerb „Voll was auf die Löffel“ macht nicht nur Spaß, es gibt auch tolle Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von über 5.000 Euro zu gewinnen.

Die Prämierung:

1. Platz	1.000 Euro
2. Platz	750 Euro
3. Platz	500 Euro

Die Schule der Gewinnerklasse gewinnt außerdem die Schulaktion „Schon gefrühstückt?“, die auf spielerische Weise über eine gesunde und bewusste Ernährung „vom Frühstück an“ informiert.

Teilnahmeberechtigt sind allgemeinbildende Schulen aus Hessen mit den Klassenstufen 5 bis 7. Die Teilnahme am Wettbewerb ist unabhängig von der Teilnahme an einem Koch-Workshop.

Veranstalter

BKK Landesverband Hessen
www.bkk-hessen.de



Unter Schirmherrschaft von:

HESSEN



Hessisches
Kultusministerium



**VOLL
WAS AUF
DIE
LÖFFEL**

Der leckere Wettbewerb
zur gesunden Ernährung

**BKK
STARKE KIDS**



Grußwort der Hessischen Kultusministerin Dorothea Henzler

Gesunde Ernährung, Bewegung und Sport haben vorbeugende Wirkung. Kinder und Jugendliche, die sich gut ernähren und bewegen, leben nicht nur gesünder, sie sind auch nachweislich leistungsfähiger – in allen Bereichen des täglichen Lebens.

Hessen ist innerhalb der Bundesrepublik ein Vorreiter in der Gesundheitsförderung an Schulen. Seit 1999 gibt es das Projekt „Schule & Gesundheit“, es steht für gesunde Ernährung, für mehr Bewegung und wirkt Suchtverhalten und Gewalt entgegen. Mit einer enormen Breitenwirkung: Mehr als 1.000 hessische Schulen haben sich auf den Weg zu gesundheitsfördernden Schulen gemacht. Mehr als 200 Schulen haben mittlerweile Teilzertifikate des Projekts erworben – sieben Schulen das Gesamtzertifikat. Unser Ziel ist: Bis 2011 sollen in allen hessischen Schulen Gesundheitsförderung und Prävention fest im Schulprogramm verankert sein.

Wir freuen uns besonders, dass es darüber hinaus Netzwerke gibt, die diese Idee unterstützen. Mit dem Ernährungsprojekt „Voll was auf die Löffel“ leisten die hessischen Betriebskrankenkassen (BKK) einen wichtigen Beitrag.

Gerne habe ich die Schirmherrschaft für dieses Projekt übernommen.

Unser Ziel muss es sein, Kinder für eine gesunde Schule stark zu machen. In diesem Sinne bedanke ich mich bei Ihnen herzlich für die Unterstützung und hoffe, dass viele Schulen bei „Voll was auf die Löffel“ mitmachen werden.

Ihre
Dorothea Henzler

Seien Sie kreativ und machen Sie der Jury Appetit!

Wie Sie Ihre Kampagne dokumentieren und was Sie schließlich als Wettbewerbsbeitrag einreichen, ist völlig freigestellt. Ob Texte, Fotos, Bilder, Videos oder Collagen – lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

Aus allen eingegangenen Bewerbungen wählt eine unabhängige Jury die beste Kampagnen-Dokumentation aus.

Mitglieder der Jury sind:

Prof. Dr. Stefan Aufenanger
Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
AG Medienpädagogik/Institut für Erziehungswissenschaft

Dr. Ulrike Kreinhoff
Sektion Hessen –
Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Prof. Dr. Ingrid-Ute Leonhäuser
Justus-Liebig-Universität Gießen,
Institut für Ernährungswissenschaft

Jürgen Thiesen
Vorstandsvorsitzender
BKK Landesverband Hessen

Die Schirmherrschaft des Wettbewerbs hat die Hessische Kultusministerin Dorothea Henzler übernommen.

Genießen Sie tolle Projekt- und Schulwochen und melden Sie sich jetzt an!*

Melden Sie sich bis zum **16.11.2009** mit der angehängten Postkarte beim BKK Landesverband Hessen an.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie alle weiteren Unterlagen. Sollten Sie zu den ersten 20 Schulen zählen, die sich für unsere Aktion anmelden und über eine Schulküche verfügen, wird das Projektbüro außerdem einen Termin für einen Koch-Workshop mit Ihnen vereinbaren.

Einsendeschluss der Kampagnen-Dokumentation ist der **13.3.2010**. Aus allen eingegangenen Bewerbungen wählt eine unabhängige Jury die beste Kampagnen-Dokumentation aus. Die Preise werden auf einer offiziellen Veranstaltung überreicht.

Ansprechpartner bei Fragen:

BKK Landesverband Hessen
Brigitte Luise Feucht
Tel.: 069 96379-432
E-Mail: brigitte.feucht@bkk-hessen.de

Wir wünschen viel Spaß!

*Teilnahmeberechtigt sind alle allgemeinbildenden Schulen in Hessen mit den Klassenstufen 5 bis 7. Die Teilnahme am Wettbewerb ist unabhängig von der Teilnahme an einem Koch-Workshop. Die Gewinner werden von einer unabhängigen Jury ermittelt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Anmeldeschluss für den Wettbewerb ist der 16.11.2009, Einsendeschluss der Kampagnen-Dokumentation ist der 13.3.2010.

Ja, wir wollen was auf die Löffel!
Hiernit melden wir uns für den Wettbewerb „Voll was auf die Löffel“ an und bestellen das kostenlose Infopaket zum Wettbewerb.

Schule	
Klasse	Name der Klassenlehrerin des Klassenlehrers
Straße	
PLZ	Ort
Telefon	E-Mail