

Kurzübersicht zur Integrierten Versorgung - Kinder-Leicht Adipositas bei Kinder und Jugendliche in Hessen

Region Hessen

- Osthessen – Gesundheitsnetz Osthessen GbR (GNO)

Teilnehmende Versicherte

- Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr
- Einbindung der Eltern bis 14 Lebensjahr verpflichtend

Vertragspartner/ Teilnehmende Leistungserbringer

- GNO GbR in Fulda
 - a) Kinder- und Jugendärzte
 - b) Kinder- und Jugendpsychiater/ -psychologen
 - c) Ernährungsberater
 - d) Bewegungstherapeut
- Stationäre Rehabilitationseinrichtung – medinet Spessart-Klinik Bad Orb GmbH

Vorteile und Ziele dieser Versorgung

- Organisation durch einen Ansprechpartner des GNO für Versicherte, Leistungserbringer und BKK
- Vernetzung sektorenübergreifender Versorgungsebenen durch gezielte Steuerung
- Langfristige Gewichtsreduktion und -stabilisierung durch gemeinsames Behandlungskonzept
- Verbesserung des Ess- und Bewegungsverhaltens
- Langfristige Verhaltensänderungen durch Erlernen von Problembewältigungsstrategien
- Besserung der Risikofaktoren/ Vermeidung von Begleit- und Folgeerkrankungen (Diabetes)
- Steigerung der Lebensqualität auch durch die Einbindung der Familie
- Marketing für die Betriebskrankenkassen

Leistungsinhalte

- Ärztliche Untersuchungen und Strukturierte Schulungen
- Multi. Therapiekonzept mit Ernährungsberatung, Verhaltens- und Bewegungstherapie
- Regelmäßige Verlaufskontrollen mit Dokumentationen

Bausteine:

- Baustein A Ärztliche Einganguntersuchung
- Baustein B Ärztliche Zwischenuntersuchung nach 3, 6, 9 Monaten
- Baustein C Ärztliche Abschlussuntersuchung nach 12 Monaten
- Baustein D Kinder- und Jugendpsychiatrische/ -psychotherapeutische Beratung
- Baustein E Ernährungsberatung
- Baustein F Sport- und Bewegungsprogramme
- Baustein G Stationäre Rehabilitation über 4 Wochen (ggf. nach ersten Zwischenuntersuchung)
- Baustein H Ernährungskontrolltermin
- Baustein I Ambulante Patientenschulung – drei Monate (12 Wochen)
- Baustein J Ernährungskontrolltermin nach 12 Monaten
- Baustein K Verlängerungsjahr – Ärztliche Untersuchung
- Baustein L Koordinationsleistung des Gesundheitsnetzes Osthessen

Dauer der Behandlung

- Beginn mit der Einschreibung
- Ende nach Abschlussuntersuchung nach 12 Monaten
- Verlängerung um 12 Monate bei medizinischer Notwendigkeit möglich